

Утверждено

Директор

*[Signature]*

Э.Ф. Буктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

20.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	309	Макарона отварные	100/5		123	3	3	23
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	266	Бифштекс рубленый	90		199	12,031	11,345	2,879
	2 блюдо	303	Жюльен грюшевая вз. с маслом	150/5		177	3,500	8,268	22,068
	гарнир								
	сладкое	686	Чай с сахаром с молоком	200/15/7		68	0,278	0,057	15,230
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	20		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	171	Жюльен грюшевая	170		280	7	2	44
	2 блюдо	286	Фаршированные котлеты	60/60		171.0	8,87	9,83	11,71
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание *[Signature]* Л.В. Мясникова

Шеф-повар *[Signature]* И. С. Чернышова

Мед.сестра *[Signature]* Е.П. Гайнутдинова